



TRAINING AND MORE

Weiterbildung am Puls der Zeit



Luise Seidler

„Die Schwerpunkte meiner Arbeit als Trainerin liegen darin, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, um durch effektiven Nutzen der Fähigkeiten und Ressourcen Zufriedenheit und somit eine verbesserte Erfüllung der Aufgaben zu erzielen.

Mit Menschen zu arbeiten, Wissen zu vermitteln und gemeinsam Erfolgsziele herauszuarbeiten macht mir Freude.

Aus meinem Erfahrungsschatz und fundierter Aus- und fortlaufender Weiterbildung ist meine Dienstleistung aus der Praxis für die Praxis konzipiert. Fortlaufende Studien und Supervision

bereichern meine Arbeit.“

Qualifikation

- Agile Coach, IUE Hochschule Basel
- Scrum Master Professionell, IUE Hochschule Basel
- Resilienz Facilitator, Stiftung Resilienz Forum, Berlin
- Zertifizierte Mentaltrainerin und -coach, Campus Naturalis München
- Zertifizierte Trainerin, Competence on TOP
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess, (Teamcoach / Moderation), Siemens AG
- Stressmanagement Trainerin, AHAB-Akademie Berlin
- Kursleiterin für Autogenes Training, Meditation und Progressive Muskelentspannung, AHAB-Akademie, Berlin
- RET Rational Emotives Verhalten, Albert-Ellis-Institute, New York und Würzburg
- Psychologische Beraterin, Thermedius München

Fortlaufende Supervision und Weiterbildung sind für mich selbstverständlich!

Luise SEIDELR, Training& More, Zaubzerstraße 41, 81677 München

Phone: +49 89 41079219 - Mobile: +40 171 3643390 – E-Mail: info@training-and-more.com



TRAINING AND MORE

Weiterbildung am Puls der Zeit

Zu meinen beruflichen Stationen gehören:

- Restaurant Managerin
- Vertrieb von Werbeproduktionen europaweit
- Management- und Vorstandsassistenz im international aufgestellten Großkonzern
- Leitung von agilen Teams zur kontinuierlichen Verbesserung
- und heute: Trainerin, Team-Coach, Facilitator und
- Dozentin der HEX Hochschule für Exzellenz

Meine Themen

Seminare Präsenz, Online und Inhouse:

- Agile und digitale Transformation
- Agile Methoden in der Administration
- Teamführung und Teambildung in der agilen, hybriden Arbeitswelt
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess – Office Kaizen
- Moderationstechniken
- Kernkompetenz Kollaboration in der neuen Arbeitswelt 4.0 / 5.0
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Win-Win erreichen mit dem Harvard-Business-Konzept
- Resilienz das Abfederungsprinzip
- Mindfulness und Achtsamkeit im Business Kontext
- Stressmanagement und Burnout Prävention

Moderation:

- Führungsgespräche
- Teammeetings in Veränderungsprozessen



TRAINING AND MORE

Weiterbildung am Puls der Zeit

Coaching

- Motivation und Selbstverantwortung
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Erreichen von gesetzten Zielen oder Zielvorgaben
- Begleitung bei wichtigen Entscheidungen
- Kritische zwischenmenschliche Konstellationen
- Umgang mit Trauer, Angst, Belastung, Stress und Burnout

[Über diesen Link erreichen Sie mich](#)