



TRAINING AND MORE

Weiterbildung am Puls der Zeit



Luise Seidler

„Die Schwerpunkte meiner Arbeit als Trainerin liegen darin, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, um durch effektiven Nutzen der Fähigkeiten und Ressourcen Zufriedenheit und somit eine verbesserte Erfüllung der Aufgaben zu erzielen.

Mit Menschen zu arbeiten, Wissen zu vermitteln und gemeinsam Erfolgsziele herauszuarbeiten macht mir Freude.

Aus meinem Erfahrungsschatz und fundierter Aus- und fortlaufender Weiterbildung ist meine Dienstleistung aus der Praxis für die Praxis konzipiert. Fortlaufende Studien und Supervision bereichern meine Arbeit.“

Qualifikation

- Agile Coach, IUE Hochschule Basel
- Scrum Master Professionell, IUE Hochschule Basel
- Resilienz Facilitator, Stiftung Resilienz Forum, Berlin
- Zertifizierte Mentaltrainerin und -coach
- Zertifizierte Office-Trainerin
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess, (Teamcoach / Moderation), Siemens AG
- Stressmanagement Trainerin, AHAB Akademie Berlin
- Kursleiterin für Autogenes Training, Meditation und Progressive Muskelentspannung
- RET Rational Emotives Verhalten, Albert-Ellis-Institute, New York und Würzburg
- Psychologische Beraterin, Thermedius München

Mitglied im





TRAINING AND MORE

Weiterbildung am Puls der Zeit

Ich blicke auf interessante, beglückende und herausfordernde Berufs- und Lebensjahre zurück. Zu den beruflichen Stationen gehören:

- Restaurant Managerin
- Vertrieb von Werbeproduktionen europaweit
- Management- und Vorstandsassistenz
- Leitung von KaiZen Teams zur kontinuierlichen Verbesserung
- und heute: Trainerin, Coach und Facilitator und
- Dozentin der HEX Hochschule für Business Excellence

Dazu das Glück, Mutter von zwei wunderbaren, heute erwachsenen, Kindern sein zu dürfen.

Meine Themen

Seminare online und Inhouse:

- Agile und digitale Transformation
- Einführung in agile Methoden und Vorstellung des Rahmenwerks SCRUM
- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess – Office KaiZen
- Büromanagement
- Emotionen im Griff
- Führen im Veränderungsprozess
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Moderationstechniken
- Stressmanagement und Burnout Prävention
- Teamführung und Teambildung
- Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Moderation:

- Führungsgespräche
- Teammeetings in Veränderungsprozessen

Coaching

- Motivation und Selbstverantwortung
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Erreichen von gesetzten Zielen oder Zielvorgaben
- Begleitung bei wichtigen Entscheidungen
- Kritische zwischenmenschliche Konstellationen
- Umgang mit Trauer, Angst, Belastung, Stress und BurnOut

[Über diesen Link erreichen Sie mich](#)